

سن	ویژگی‌های رشد	عوامل کلیدی خطرساز	خطرات طبیعی	برخی نکات مفید
1 هفته تا 1 ماه		افتادن‌ها	• تخت، ترازوی اندازه‌گیری نوزاد، میز تعویض پوشک، کاناپه	• کودک را روی میز تعویض پوشک، تنها رها نکنید. • میز تعویض پوشک با لبه‌های کناری بلند، روی زمین پوشک کودک را عوض کنید
		سوختگی‌ها	• دمای بطری (اجاق‌های مایکروویو)، بطری آب گرم، حمام	• دمای حمام را با آرنج خود بررسی کنید، دمای تمام مایعات را بررسی کنید
		غرق‌شدگی	• حمام	• حمام مناسب و/ یا صندلی کمکی • کودک را تنها رها نکنید
		اختناق	• طناب، گردنبند، نرده تخت، ضربه گیر پارچه‌ای، سکه، اقلام کوچک	• از نگهداری طناب، حیوانات در اتاق خواب جلوگیری کنید فاصله میان نرده‌های گهواره: حداکثر 6.5 سانتی‌متر، بدون بالشت
2 تا 3 ماهگی	• سینه خیز رفتن • غلتیدن به یک سمت	خودرو	• اگر کودک به صندلی خودرو متناسب با سن و وزنش محکم بسته نشده باشد، می‌افتد/ صدمه می‌بیند	• هرگز یک صندلی خودروی روبه جلو مخصوص کودک را در یک خودرو که دارای کیسه هوای سرنشین است قرار ندهید • صندلی خودرو تایید شده که متناسب با سن و وزن کودک است • هرگز کودک را تنها در ماشین رها نکنید
4 تا 6 ماهگی	• هر چیزی که در دسترس است برمی‌دارد • در دهان قرار دادن • غلت خوردن از پشت به شکم	افتادن‌ها	• میز تعویض پوشک، رورونگ و پله‌ها، مبلمان، تخت، صندلی بلند	• دروازه کودک در بالا و پایین پله‌ها، کودک بسته شده به کالسکه، گوشه های میزها
		سوختگی‌ها	• آب داغ شیر، حمام کردن، سفره، مایعات داغ بر روی میز قهوه، درب اجاق	• زیر لیوانی، آب سرد را قبل از آب گرم روشن کنید
		غرق‌شدگی	• حمام کردن، آب حجیم	• حمام: از وسیله کمکی استفاده کنید، هرگز کودک را تنها رها نکنید حتی اگر عمق آب کم باشد، از کف پوش ضدلغزش استفاده کنید
		اختناق	• گردنبند، طناب، کیسه های پلاستیکی	• از دسترس قرار دادن این اشیاء خودداری کنید، قطر اشیاء باید حداقل به اندازه یک توپ پینگ پونگ باشد.
		مسمومیت	• الکل روی میز کم ارتفاع، داروها، محصولات پاک‌کننده، حشره کش‌ها، گیاهان سمی	• روی زمین نکشید، از دسترس خارج کنید، در جای امنی قرار دهید
		اجسام خارجی	• اقلام کوچک (دکمه‌ها، پونزها، اسباب بازی‌ها)، مواد غذایی کوچک (بادام زمینی)	• از دسترس قرار دادن اسباب بازی‌های دارای قطعات کوچک خودداری نمائید
		برق گرفتگی	• سوکت‌ها، لوازم برقی و سیم‌های برق، سیم‌های رابطی که به درستی وصل نشده‌اند"	• سوکت‌های به برق وصل شده، روکش‌های ایمنی برای سوکت‌ها، نگهداری ایمن سیم و لوازم برقی
		بریدگی‌ها	• اشیاء تیز و شکننده	• دور از دسترس نگه دارید
		خودرو	• اگر کودک به صندلی خودرو متناسب با سن و وزنش محکم بسته نشده باشد می‌افتد/ صدمه می‌بیند	• صندلی خودرو مناسب متناسب با سن در صندلی عقب • هرگز کودک را تنها در خودرو رها نکنید
		افتادن‌ها	• پله‌ها، سبد خرید، مبلمان، پنجره‌ها، بالکن‌ها، تخت‌های دونفره، فرش، زمین بازی	• دروازه کودک در پله‌ها، اقدامات ایمنی پنجره، از قرار دادن صندلی در جلوی بالکن/ پنجره‌ها خودداری کنید، از کف پوش ضدلغزش استفاده کنید، مبلمان را ثابت کنید.
		سوختگی‌ها	• شیر آب داغ، اجاق‌ها، قابلمه‌ها، اتو، دستگاه بخور، مایعات داغ	• درپوش بخاری/ اجاق را بگذارید، دستگیره‌های ماهی‌تابه را به سمت داخل جمع کنید، مواد غذایی داغ را دور از دسترس نگه دارید
		غرق‌شدگی	• شنا کردن در استخر، آب‌های حجیم، حمام	• هرگز کودک را تنها رها نکنید، در اسرع وقت او را با آب آشنا کنید
		اختناق	• کیسه های پلاستیکی	• خارج از دسترس بگذارید
		اجسام خارجی	• اشیاء کوچک در حفره های بدن (دهان، گوش‌ها، بینی...)	• از دسترس قرار دادن اشیاء دارای قطعات کوچک خودداری کنید (قطر اشیاء باید حداقل به اندازه یک توپ پینگ پونگ باشد)
		مسمومیت	• داروها، لوازم آرایشی، محصولات پاک‌کننده، حشره کش‌ها، انواع توت‌ها، گیاهان سمی	• از رها کردن این اقلام خودداری نمائید، آنها را در جایی امن به ارتفاع حداقل 1 متر و 60 سانتی‌متر نگهداری نمائید
		گاز گرفتگی	• حیوانات شناخته شده یا ناشناس	• کودک را با حیوانات تنها رها نکنید، کودک را به ویژه هنگام صرف غذا از حیوانات دور نگه دارید.
		برق گرفتگی	• لوازم برقی، سیم رابط قطع شده/ سیم های برقی که قطع شده‌اند	• لوازم را از پریز برق بیرون بکشید، از تجهیزات به درستی نگه داری کنید
		بریدگی‌ها	• اشیاء شکسته یا تیز، ماشین‌های چمن‌زنی	• اشیائی را که امکان وارونه شدن آنها وجود دارد از دسترس خارج کنید
		خودرو	• اگر کودک به صندلی خودرو متناسب با سن و وزنش محکم بسته نشده باشد می‌افتد/ صدمه می‌بیند	• صندلی خودرو مناسب متناسب با سن در صندلی عقب • هرگز کودک را تنها در ماشین رها نکنید
		"خطرات خارجی"	• آسانسور، گاراژها، خیابان‌ها، زمین‌های بازی، شنا کردن در استخرها	• واژگان: امکان ارائه توضیحاتی به او در مورد خطرات وجود دارد • ناحیه زمین بازی را بررسی کنید، لباس‌هایی را به تن کودک کنید که امکان دیده شدن وی هنگامی که در فضای بیرون است وجود داشته باشد
		افتادن‌ها	• پله‌ها، پنجره‌ها، بالکن‌ها، تخت‌های دو نفره • دوچرخه	• دروازه کودک در پله‌ها، اقدامات ایمنی پنجره، از قرار دادن صندلی در جلوی بالکن/ پنجره‌ها خودداری کنید، از کف پوش ضدلغزش استفاده کنید، پایین رفتن از یک رشته پلکان را به وی بیاموزید • کلاه کاسکت
		سوختگی‌ها	• کبریت‌ها، فندک‌ها، شمع‌ها، آتش بازی‌ها، اجاق‌ها، قابلمه‌ها، کیاب‌پزها	• از 3 و نیم سالگی یاد می‌گیرد حرارت اشیاء را حس کند، کبریت‌ها و فندک‌ها را دور از دسترس نگه دارید
		غرق‌شدگی	• آب‌های حجیم، شنا کردن در استخرها	• هرگز کودک را تنها رها نکنید، در اسرع وقت شنا کردن را به وی بیاموزید، روی استخرهای واقع شده در فضای باز را بیوشاید.
		مسمومیت	• محصولات پاک‌کننده، داروها، لوازم آرایشی، انواع توت‌ها، قارچ‌ها، گیاهان سمی	• کودک را در محدوده دسترس به این اقلام رها نکنید، این اقلام را در جایی به ارتفاع حداقل 1 متر و 60 سانتی‌متر نگه دارید • توضیح دهید که چرا نباید آن‌ها را خورد
		گاز گرفتگی	• حیوانات شناخته شده یا ناشناس	• به قلمروی حیوانات احترام می‌گذارید، هنگام نوازش کردن حیوان، به ویژه هنگام وعده‌های غذایی مراقب است.
		برق گرفتگی	• سشوارها، دریل‌ها و سایر وسایل برقی	• از این ابزار در اتاق‌هایی که دارای آب هستند استفاده نکنید، جهت ایمنی برای سوکت‌ها درپوش بگذارید، لوازم را از دوشاخ بیرون بکشید
		بریدگی‌ها	• اشیاء تیز، قوطی‌ها، کاردستی و ابزار باغبانی	• دور از دسترس نگه دارید
		خودرو	• اگر کودک به صندلی خودرو متناسب با سن و وزنش محکم بسته نشده باشد می‌افتد/ صدمه می‌بیند	• صندلی خودرو مناسب متناسب با سن در صندلی عقب • هرگز کودک را تنها در ماشین رها نکنید

• از تنها گذاشتن کودک خود خودداری نمائید
• الگوی خوبی برای او باشید
• کودک را به خاطر داشتن رفتار خوبش مورد ستایش قرار دهید





برگه اقدام پیشگیرانه برای
حوادث خانگی
مربوط به کودکان 5 تا 0 سنی



حادثه کودک
برنامه پیشگیری

PIPADES

AVASAD - Association vaudoise d'aide et de soins à domicile

CRIFE - Centre de référence des infirmières petite enfance

Avenue de Rhodanie 60

1014 Lausanne

021 623 36 28

info@pipades.ch

2024

Farsi

144: سلامت و وضعیت و خصوصاً در اورژانس موارد

• بهترین صندلی را برای هر فرد که در حلقه ای یا یک طرفه قرار دارد و از آن مطمئن شوید و با یک طرفه قرار دهید و با یک طرفه قرار دهید.

• آیا کودک را می‌توانید از صندلی جدا کنید؟

• این حرکت ممکن است باعث ایجاد ضایعات جدی در مغز کودک می‌تواند منجر به معلولیت و یا حتی مرگ شود.

هرگز نوزاد خود را شدید تکان ندهید!

